



Darmsanierungswoche

Steigere Dein Wohlbefinden massgeblich in nur 10 Tagen.

Ende Winter ist der ideale Zeitpunkt um Deinen Körper zu entgiften und Deine Verdauung wieder in Schwung zu bringen. Diese Darmsanierung hilft Dir dabei die Schlacken in Deinem Darm abzutransportieren und unterstützt Deinen Körper beim Aufbau einer gesunden wie auch mitwirkenden Darmflora. Aktiviere Deine Stoffwechselprozesse, optimiere die wichtige Nährstoffaufnahme und fühle Dich vitaler, belebter und gestärkter.

Leistung / Inhalt

Beratungsgespräch inkl. Körperanalyse ca. 90 Minuten

- Befundaufnahme
- Abgabe und Besprechung des Darmsanierungsplanes
- Zudem erhältst Du attraktive Unterlagen und nützliche Tipps zu Ernährung und Sport für den Alltag

Körperanalyse

- Bioimpedanzanalyse: Umfassende Körper-, Fett, und Typbestimmung
- Berechnen des täglichen Kalorienverbrauchs und -bedarfs
- Berechnen des BMI

Preis

CHF 120.-