

## Schutzkonzept von GoFit Schwyz



Geschätzte Kundinnen und Kunden

Gerne teile ich euch auf diesem Weg mit, dass ich ab sofort wieder für Euch da bin.

Ich bin verpflichtet die Hygienemassnahmen des Bundes umzusetzen. Ab sofort und bis auf Weiteres werden die meisten meiner Termine nur noch im Freien stattfinden. Damit deine und meine Sicherheit gewährleistet ist, sind folgende Punkte einzuhalten:

- Bitte desinfiziere deine Hände mit einem Desinfektionsmittel direkt vor unserem Termin.
- Wir halten **jederzeit** 2 Meter Distanz zueinander.
- Wir haben keinen Körperkontakt, die Korrektur der Übungen erfolgt durch mich mündlich

Sollten wir dennoch mal einen Besprechungstermin im Büro vereinbaren, das gilt vorallem für die Start- und Schlusssitzungen, sind zusätzlich folgende Punkte einzuhalten:

- Bitte komm pünktlich zum Termin, vermeide Zufrüh- oder Zuspätkommen.
- Wir halten **jederzeit** 2m Abstand.
- Das benützen einer Hygienemaske ist angebracht, da wir längere Zeit in einem geschlossenen Raum miteinander sind. Wir halten jedoch auch hier den 2 m Abstand jederzeit ein. Ich stelle bei Bedarf jedem Hygienemasken zur Verfügung!

**Bitte sage unser Treffen ab wenn du:**

- Fieber oder Erkältung-Symptome hast
- in den letzten 14 Tagen in Kontakt warst mit einem Coronavirus-Infizierten oder -verdächtigen Person.

So sollten wir optimal geschützt sein!

Für Fragen stehe ich dir gerne zur Verfügung. **Ab dem 6. Mai habe ich noch freie Termine.**

Lieber Gruss  
Corina Brugger